ŞİŞLİ MESLEKİ EĞİTİM MERKEZİ
2020 HAZİRAN UZAKTAN EĞİTİM DERS NOTLARI

Alan/Dal Adı : Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri/ Erkek Kuaförlüğü

Ders Adı : Sakal-Bıyık Tıraşı

Dersin Sınıf Düzeyi : 11. Sınıf

Modül/Kazanım Adı: Cilt Temizliği ve Bakımı

Konu : Kırışıklık Tedavileri

Konu Tarihi Aralığı : 1-5 Haziran 2020

Ders Öğretmenleri : Dilek Aksoy

Haziran 2020, İstanbul

KIRIŞIKLIK TEDAVİLERİ

1.Doktorlar tarafından uygulanan tedaviler
2.Güzellik Uzmanları tarafından uygulanan bakımlar

1.1 Dolgu Maddeleri

Kırışıklıklar ve yaşlılık çizgilerinden kurtulmak, yüzün ve dudakların biçimini düzeltmek için çözüm yolu olarak dolgu uygulamaları da kullanılmaktadır. Dolgu yeni sayılabilecek uygulamalardan biridir. Dolgu uygulamaları yüzün ifadesini değiştirebilir. Bu uygulamalarının en önemli özelliklerinden biri yapıldığı anda hemen sonuç vermesidir.

Dolgu uygulamaları yüzün belirli bölgelerinde daha iyi sonuç verir. Bu bölgeler; bu uygulamada, insan vücudunun kabul edebileceği nitelikteki dolgu maddeleri, cilde enjekte edilir. Dolgu yapacak doktorun deneyimli olmasının yanı sıra, dolgu yapılacak noktaları, çizgileri, çukurları, bir sanatçı hassasiyetiyle belirlemesi gerekir.

1.2 Yağ Enjeksiyonları

Liposuction uygulamalarında vücuttan alınan yağ ciltteki kırışıklıkların altına enjekte edilebilir. Hastanın vücudundan ince bir iğne yardımıyla alınan yağlar aynı gün yüze enjekte edilir. Hafif morarma kızarma ve şişme gibi problemlere yol açabilir ama bu durumlar geçicidir.

- İmplantlar
- Goreteks

Ülkemizde sıklıkla kullanılan bir yöntemdir. Yağ enjeksiyonları yüzde dolgunluk yaratmak ve yüz şeklini belirlemek için kullanılır. Alerji riski yoktur. 6 ay arayla uygulamanın tekrar edilmesi gerekir.

1.3 Botoks

Modern botoks “ clostridum botulinum” adlı bir bakteriden elde edilir. Bu bakteri oksijensiz ve kapalı ortamlarda üremeyi sever. Yanlış işlem görmüş ve tarihi geçmiş konserve gıda maddelerinin içinde bol miktarda bulunur. Botoks toz halinde satılır ve sulandırılarak kullanılır. Botoksun bir gramı altından binlerce kat daha pahalıdır. Botoks bilinen en güçlü zehirdir. Bu bakteri canlı olarak ağızdan alındığı zaman öldürücüdür.

Tıpta ve kozmetikte kullanılan botoksun imal edilmesi için, “clostidum botulinum” bakterileri laboratuarlarda işlenerek tamamen zararsız hale getirilir. Gerçekte botoks enjeksiyonundan kimse bir hasar görmemiştir. Tıpta ve kozmetikte uygulanan dozlar çok düşük olduğundan tehlike oluşturmaz.

Botoksun Kalıcılık Süresi

İlaç uygulandıktan sonra 24- 72 saat içinde etkisini göstermeye başlar. Bir hafta sonra en üst seviyeye ulaşır ve etkisi 3- 6 ay kadar devam eder. Bu sürenin sonunda tamamen kaybolur. İlk yıl enjeksiyonu üç ayda bir tekrarlamak gerekir. İkinci yıldan itibaren bir veya iki enjeksiyon yeterli olabilir. Uzman bir doktor tarafından uygulanmalıdır.

2. Normal Cilde Uygulanan Bakımdan Farklı Olarak, Olgun Cilde Uygulanacak Bakımda;

- Cildin su tutma kabiliyetini arttırmak,
- Hücre yenilenmesini teşvik etmek,
- Besleyici-koruyucu bir bakımla, kırışıklık oluşumunu önlemek,
- Özel cilt problemlerinin önüne geçmek (örneğin nemsizliği, leke, sarkmalar vb.) amaçlanmaktadır.

2.1. Olgun Ciltler İçin Salon (Enstitü) Bakımı İşlem Sıralaması

• Cilt analizi
• Göz makyajı temizliği
• Dudak makyajı temizliği
• Yüzeysel cilt temizliği
• Cildin tekrar incelenmesi
• Tonik uygulaması
• Scrup uygulaması(frimatör veya el yardımı ile)
• Vapo -ozon (buhar-ozon) uygulaması
• Vakumlama uygulaması
• Komedon (siyah nokta) temizliği
• Yüksek (high) frekans uygulaması
• Ampul veya serum uygulaması (el yardımı ile)
• Endirekt masaj uygulaması
• Yüze ve dekolteye bakım masajı uygulaması
• Maske uygulaması
• Tonik uygulaması
• Nemlendirici uygulaması