

ŞİŞLİ MESLEKİ EĞİTİM MERKEZİ

2020 NİSAN UZAKTAN EĞİTİM DERS NOTLARI

Alan/Dal Adı	: Et ve Et Ürünleri İşletmeciliği
Ders Adı	: Gıda Güvenliği
Dersin Sınıf Düzeyi	: 12. Sınıf
Modül/Kazanım Adı	: Gıda Mevzuatı
Konu	: Gıda Güvenirliği ve Gıda Güvencesi
Konu Tarihi Aralığı	: 20-24 Nisan
Ders Öğretmenleri	: Özgüç YAĞCI

Gıda Güvenirliliği ve Gıda Güvencesi



Yeterli miktarda güvenilir ve besleyici gıdaya erişim, yaşamın devamı ve sağlığın geliştirilmesi açısından önemlidir. Güvenli gıda, beslenme ve gıda güvenirliliği ayrılmaz biçimde birbirleri ile bağlantılıdır. Güvenli olmayan gıdalar özellikle küçük çocukların, yaşlıların ve hastaların etkilendiği kötü beslenme, hastalık kısır döngüsüne neden olmaktadır. Gıda kaynaklı hastalıklar sağlık hizmeti sistemini zorlayarak ulusal ekonomi, turizm ve ticarete zarar vererek sosyoekonomik gelişimi sekteye uğratar. Günümüzde gıdalar, üretildikleri yerden tüketildikleri yerlere kadar birçok ulusal sınırları kat etmektedir. Devletler, üreticiler ve tüketiciler arasındaki güçlü işbirliği, gıda güvenirliliğinin sağlanmasına yardımcı olacaktır.



Gıda güvenirliliği; gıdalarda olabilecek fiziksel, kimyasal, biyolojik ve her türlü zararların bertaraf edilmesi için alınan tedbirler bütünüdür.

Güvenilir gıda: her türlü bozulma ve bulaşmaya yol açan etkenden arındırılarak insan sağlığına zarar vermeyecek şekilde tüketime uygun hâle getirilmiş gıdadır.

Gıda güvenilirliği ise gıdaların, gıda kaynaklı hastalıklara neden olan biyolojik, fiziksel ve kimyasal etkenleri önleyecek şekilde işlenmesi, hazırlanması, depolanması ve son tüketiciye sunulmasını tanımlayan bilimsel bir sistem döngüsüdür.



Güvenli gıda tüm insanların sağlıklı ve aktif bir yaşam için yeterli, güvenli ve besleyici gıda ürünlerine her zaman fiziksel ve ekonomik erişimlerinin olması demektir. Gıda güvenliği derken gıdanın tarihinin geçip geçmediğinden bahsedilmemektedir.

Gıda güvenliğini belirleyen üç temel unsur aşağıda belirtilmiştir. Bunlar:

- **Erişim:** Yeterli gıda almak için gerekli araçlara sahip olmak.
- **Uygunluk:** Gıdanın tüketime uygun olması (yerel pazarlar / dükkânlar, mevsimsel değişikliklere göre uygun gıdanın çeşitliliği).
- **Kullanım/yararlanma:** Gıdanın kaliteli ve doğru kullanılması için bilinir olması.



Dünya nüfusundaki hızlı artış beraberinde sorunları da getirmektedir. Bunların en önemli sonucu ise artan nüfusun beslenme sorunudur. **Gıda güvencesini** sağlamanın bildik, tanıdık en eski

özümünde başka çıkar yol bulunmamaktadır. Tarımsal üretim sahalarının artışı buna kapı aralamaktadır. Gıda güvenliği, tarım ve beslenme arasında sıkı bir iş birliği söz konusudur. Gıda ve gıda kaynaklarının güvenliği sağlıklı beslenmenin ön koşuludur. Yoksulluk ise gıda güvensizliğinin ve sağlıksız yaşamın temeline zemin hazırlar. Yetersiz ve dengesiz beslenme; hayatın yüm alanlarında verimsizliğe ve sağlıksız yaşamın kısa sürece tükenmesine yol açar.